

Nieuwsbrief Transitiestad Leuven - maart 2010



Hallo

Deze maand ontvang je een extra dikke nieuwsbrief, die van vorige maand is door omstandigheden niet verschenen. Via de nieuwsbrief blijf je op de hoogte van wat er leeft binnen Transitie in Groot-Leuven. Er zijn ondertussen bijna 300 geïnteresseerden uit het Leuvense die deze nieuwsbrief ontvangen, en daar zijn we erg blij mee. Veel leesgenot en graag tot ziens op één van onze volgende activiteiten.

Terugblik op filmavond La Belle verte



Op vrijdag 22/1 organiseerde Transitiestad Leuven voor de eerste keer een filmavond samen met andere verenigingen. Het was een gigantisch succes. Samen met EVA (Ethisch Vegetarisch Alternatief) en de Noord-Zuid Studenten werd de film "La Belle Verte" vertoond in het zaaltje achter het WereldCafé. Er kwamen meer dan 70 mensen opdagen waardoor het al snel erg knusjes werd in de zaal. De avond begon wat later dan gepland door enkele technische probleempjes, maar al bij al waren deze snel opgelost. De film zelf werd zeer enthousiast onthaald! Vooral de ludieke en positieve verhaallijn sprak de mensen aan. Achteraf is er nog even nagepraat, al dan niet in het Wereldcafé bij een frisse pint. Een samenwerking die zeker voor herhaling vatbaar is!

Terugblik filmavond The Power of community



Ook de filmavond op 5/2 in de huiskamer bij Frans in Kessel-lo was een succes. We toonden "The power of community". Er waren 18 aanwezigen. De film was inspirerend. We zagen hoe creativiteit van mensen de weg kan tonen naar een beter leven met minder vervuiling, minder olie en meer gezondheid en sociaal contact. Na de film werden de verschillende activiteiten van Transitie Leuven toegelicht. Tot na middernacht waren we nog bezig met de wereld te verbeteren, wereldwijnen en enkele Belgische kazen hielpen hierbij ;-). Opnieuw waren er heel wat nieuwe geïnteresseerden die intekenden op de transitienieuwsbrief.

Kledingsuitwisseling



Op zaterdag & zondag 27-28 februari organiseerden Ruth en vrienden in de Bereklaauw voor de tweede keer een tweedehands marktje gemaakt door jou en mij. Na wat opruimen diep in hun kasten vonden heel wat mensen een hoop spullen die voor een ander nog tot nut en plezier kunnen zijn. Het tweedehandsmarktje gaf schoenen, broeken, tshirts, rokken, mutsen, en sjaals een tweede leven. Met een drankje en een hapje in de hand en live muziek op de achtergrond, verkochten we al onze spullen aan een symbolische euro. Met de opbrengst werd een goed doel gesteund (vorige keer de permacultuurtuin van de Bereklaauw, nu een project in Argentinië). Een initiatief dat zeker nog herhaald wordt!

VeggieCafé

Samen met EVA en Voedselteams houden we op de laatste donderdag van de maand een Veggie-eetcafé. Kom mee vegetarisch smullen op elke laatste donderdag van de maand. Met soep, een hoofdgerecht en een dessertje. Alles 100% plantaardig, biologisch en lokaal. Goed voor je lijf en het milieu.



Prijs: 12,5 € (10 € voor studenten) Inschrijven ten laatste een week op voorhand via eatcafe@vegetarisme.be
 Donderdag 25/3, 29/4, 27/5, 24/6 om 19u in Geertruihof, Halfmaartstraat (naast de abdij), Leuven.
 Snel inschrijven is de boodschap, het VeggiesCafé van maart is al volzet.

Vierkante Meter en Peter



Transitiestad Leuven presenteert haar proefproject:
 De Vierkante Meter en Peter ... en dat ben jij!
 Word meter of peter van een vierkante meter grond in speeltuin den Bruul.
 Groenten kweken in hartje Leuven, het kan, zo hopen we Er zijn zaadjes, we maken een wateropslag en onderhandelingen met de Groendienst zijn onderweg... nog mucho om te doen: alle handen, harten en hoofden welkom !!
 Wil je actief meedoen ? mail dan naar leuven@transitie.be of kom op zondag 21 maart 2010 om 14:40 naar de bruul !

Tuinitwisseling



Het doel van de werkgroep "tuinitwisseling" is om mensen zonder tuin in contact te brengen met mensen die een tuin hebben en hem om één of andere reden met anderen willen delen. Aan de ene kant zijn er bijvoorbeeld ouderen die iemand moeten betalen om hun tuin te laten onderhouden, drukbezette mensen die geen tijd hebben of tuinders die liever niet alleen bezig willen zijn. Anderzijds zijn er mensen op zoek naar een stukje grond om te aarden, om groenten te telen, om bloemen te laten bloeien, om samen te bewerken. Misschien wonen ze wel in dezelfde straat. We willen nadenken over manieren om meerdere tuinen in het (transitie)gebeuren te betrekken. Volgende samenkomst werkgroep tuinitwisseling, di 16 maart om 19u30 bij Gustaav thuis, Leopold Ruelensstraat 6, Kessel-Lo

Kindernamiddag in Transitie, daar is de Lente!



De Aarde is een beetje ziek aant worden van onze autogassen en plastieke doosjes. We mogen niet vergeten dat de Aarde Leeft ! In de Lente zie je dat heel goed. Op zondag 28 maart 2010 gaan we weer de Lente ontdekken. We gaan spelen als bijtjes, groeien als bomen en leren van een trol, knutselen, springen, rollen, een zaadje planten en nog veel meer ... Zin om mee te doen? Kom dan naar het zaaltje in speeltuin den Bruul. Daar zitten we samen van 2uur tot 5uur in de namiddag. Doe je kleren aan die vuil mogen worden en als je schaar en lijm hebt, neem die dan mee om te knutselen. Yoepie =)
 Tot dan! groetjes, Rietepetiet
 ps: je papa, buurvrouw, oma of wie dan ook mogen zeker meekomen.
 richtleeftijd: 6 tot 12 jaar; deelname in de kosten: 2 pleuro per persoon;
 materiaal, drankje en hapje voorzien

Vlaamse Transitie uitwisselingsdag

Transitienetwerk Vlaanderen nodigt de hele transitiebeweging uit om samen het enthousiasme, successen en vragen en problemen over transitie met elkaar te delen en om van elkaars ervaringen te leren.
 Daarom organiseert het Netwerk op zaterdag 20 maart 2010 een grote



uitwisseldag voor de Vlaamse transitiebeweging in het Kaaitheater in Brussel.

Het volledige programma vind je op <http://www.transitie.be> iedereen, uiteraard, welkom.



TransitieCafé

Het voorbije café kwamen er veel nieuwe mensen opdagen voor wie transitie nog vrij onbekend was. Er was dadelijk veel enthousiasme en email adressen werden uitgewisseld.

Het TransitieCafé is dé plek om elkaar te ontmoeten, contact te leggen, bondgenoten te zoeken voor gezamenlijke plannen, te horen waar anderen mee bezig zijn en antwoord te krijgen op je vragen. Ook als je nieuw bent binnen Transitie is dit een goede plek om er op een informele manier kennis met ons te maken en de sfeer te proeven. Elke eerste vrijdag van de maand. Vrijdag 2 april vanaf 20u – WereldCafé – Bondgenotenlaan 131, Leuven.

Geveltuintjes

Transitie werkt aan een positieve toekomst, bijvoorbeeld door te dromen over hoe je leefomgeving er over 10 jaar uitziet.

Wanneer mensen zo dromen over hun straat, zien ze die vaak veel groener en fleuriger...

De ideale manier om dit binnen het jaar al te verwezenlijken is door een geveltuintje aan te leggen.

Bij een geveltuintje haal je een paar tegels weg aan je voorgevel om er een klimplant te zetten die dan over je gevel groeit, samen met nog wat andere planten en bloemen. Er is echt niet veel werk aan! Stimuleer je burens om mee te doen en je straat zal er snel veel aangenamer uitzien !

Bekijk deze brochure en zie hoe simpel het is:

zie

<http://www.brochureweb.be/brochure/klanten/vlam/2/download/magazine.pdf>

In Leuven worden geveltuintjes zelfs gesubsidiëerd! zie

<http://www.leuven.be/leven/premies/geveltuin/index.jsp>

Het is nu de moment om de voorbereidingen te starten...verandering begint aan je eigen voordeur...



Transitie - wat is dat ??

Het idee van deze rubriek is om verschillende mensen aan het woord te laten over wat transitie *voor hen* betekent. Dit is de visie van Bert...

Leuven voorbereiden op een olie onafhankelijke toekomst. Een van de middelen daartoe is een Minder Energie Plan voor de stad (Een MEP-plan) op te stellen. Dat plan wordt aan de lokale overheid voorgesteld en samen mee vormgegeven. Het doel kan op drie manieren worden bereikt.

1. Werken rond energie en voedsel

De productie van voedsel en het bijhorende transport ontaarde de afgelopen decennia in een aan energie-verslinderde industrie. Zonder de pretentie te hebben dat we dit tij op één-twee-drie kunnen keren is dit toch een thema dat dicht aansluit bij onze dagelijkse leefwereld en is het iets waar we concreet actie in kunnen ondernemen. Zo werken binnen TsL verschillende mensen binnen de "werkgroep tuinen" aan projecten als tuinuitwisseling, voedsel in de stad en geveltuinen. Op sommige plaatsen wordt er samen groenten gekweekt. Iedereen die dat wil kan zich bij een werkgroep aansluiten.

Mensen die zich geroepen voelen kunnen steeds een (transitie) activiteit starten en via de ledenlijst van TsL en de website kunnen ze ruchtbaarheid geven aan hun actie. Wie bijvoorbeeld wil werken rond energie, transport of handel kan een werkgroep starten en op hulp rekenen.

2. Bewustmaking

Een tweede manier om het doel te bereiken is door zoveel mogelijk mensen op de hoogte te brengen van transitie. Dit kan door presentaties te geven bij verenigingen, door brieven te schrijven aan bijvoorbeeld het ouder en directiecomité van een school, door sensibiliserende films te tonen, door ervoor te zorgen dat het transitiehandboek via de bibliotheek tweebronnen ea uitleenbaar wordt, enzovoorts. Belangrijk hierbij is dat Transitie een duidelijk lijn aanhoudt in haar communicatie. Het basisthema is "het opdrogen van fossiele brandstof bronnen", en dit geldt niet alleen voor olie (Peak-oil) maar moet ook benadert worden vanuit het wegvallen van steenkoolmijnen, gasbellen en de eindigheid van zelfs uranium voor kern-energie. Transitie Leuven streeft naar een maatschappij waarbij de omschakeling naar alternatieve en duurzame energiebronnen centraal staat. Om dit mogelijk te maken zal er tevens nood zijn aan een betere verdeling (Smart-grid) en rationeler verbruik van energie.



3. Samenwerkingsverbanden

Transitie is een bindmiddel. In Leuven zijn er vele verenigingen die rond duurzaamheid, lokale voeding, ecologie, lokaal geld, edm werken. Tussen deze verenigingen zijn er dikwijls weinig tot geen verbindingen. Ze werken ieder op zich aan een ander Leuven. Het doel van TsL is de neuzen in dezelfde richting laten wijzen. De richting is bijvoorbeeld : Leuven, lokaal en veerkrachtig. Doordat de vele diverse verenigingen verbonden en er continu kruisbestuiving plaatsvindt wordt onze stad een transitie stad, een levend web.

Hoe is jouw invulling van transitie? Laat het ons weten op leuven@transitie.be

De Bomma

Transitie richt zich op verschillende generaties: kinderen, volwassenen, ouderen. Bij ouderen zit er heel wat kennis en wijsheid over hoe het er vroeger aan toe ging. Er werd minder energie verbruikt in het dagelijkse leven, meer zelf gedaan of diensten uitgewisseld in de lokale gemeenschap. Kortom, veel waar we van kunnen leren. Vanaf nu in de nieuwsbrief een vervolgverhaal geschreven door "de Bomma".



Toen...

Hij lag daar héél rustig. Kort tegen de groene haag aangedrukt. Hij lag daar trouwens al héél lang, winter en zomer. Glimmend in de regen en 's winters liet hij onder de sneeuw een klein bultje zien. Steeds aanwezig, blijkbaar zeer bewust van zijn functie. Maar daar had ik al lang het raden naar. Wat kun je als kind van rond de vijf jaar verwachten van een omgekeerde ketel die al stevig in de grond geraakt was? Daar was zeker flink in gekookt. Van die hartige soep met erwten en een hammeke? Botermelkse pap met brokken? Daar dient een ketel toch voor. De kookkunst van mijn grootmoeder was immers "gezond". Maar...wat doet die ketel daar tegen die haag? Het antwoord kwam op een mooie Zomerse zondag! wordt vervolgd...

De bomma

Transitietip van de maand: Kiemen

Binnenshuis tuinieren, je immuniteit een boost geven en de lente binnenhalen, all-in-one? Het kan, door zelf kiemen te kweken - zaden die, na een nacht in water weken, groeien, en die je al na enkele dagen kan oogsten. Gebruik enkel onbehandelde biozaden - zaden uit de winkel kunnen een chemische behandeling ondergaan hebben! Zaden uit eigen tuin zijn prima. Hoe doe je het?



1. Neem een schone jampot.
2. Neem 2 theelepels zaadjes, vb alfalfa, broccoli, radijs
3. Laat de zaadjes een nacht weken in de pot, die je met water gevuld hebt.
4. Doe een schone zakdoek, oude stuk panty of kaasdoekgaasje met een elastiekje rond de pot. Giet het weekwater af. Laat het gaas erop zitten. Je kan nu ook ipv een pot een schoon, doordrenkt washandje nemen, dat je onder de kraan hangt. Leg de pot eventueel op zijn kant of plaats hem omgekeerd - er mag geen water blijven zitten.
5. Spoel 's ochtend, 's avonds, en mocht het warm zijn ook 's middags heel grondig je pot tot het water fris en helder is en giet telkens af. Vang het spoelwater op en gebruik het nog eens opnieuw.
6. Je kan de pot gewoon op de keukenvensterbank zetten, hoeft zelfs niet in de zon - peulvruchten zoals erwten, soja, bonen en linzen moeten zelfs in het donker staan.
7. Na enkele dagen zie je de spruitjes komen. Voeg ze toe aan salades, soepen, ter versiering van een bord, (sommige hebben prachtige kleuren) ... In de koele kast of kelder 1 week houdbaar. Gebruikte je een washandje als kiemzak, was het dan nu mee in de wasmachine. Smakelijk !

Agenda komende activiteiten

zo 14 maart - 14u *permakultuur workshop* - Bereklauw - Bieststraat, Herent
 di 16 maart - 19u30 *Samenkomst werkgroep tuinuitwisseling* - bij Gustaav thuis - Leopold Ruelensstraat 6, Kessel-Lo



za 20 maart - 9u30 *Transitie uitwisselingsdag* - Kaaitheter-Saintelettesquare 20, Brussel

zo 21 maart - 14u30 *De vierkante meter/peter* - Bruul, Leuven.

do 25 maart - 19:00 *Veggie Eetcafé* - Geertruihof - Halfmaartstraat (naast de abdij), Leuven

zo 28 maart - 14:00 *KinderNamiddag: Welkom Lente!* - zaaltje in speeltuin den Bruul, Leuven

vr 2 april - 20u: *TransitieCafé* – *WereldCafé* – Bondgenotenlaan 131, Leuven

Contacteer en volg ons via volgende media

Website: www.transitiestadleuven.be

Email: leuven@transitie.be

Forum: <http://www.transitiestadleuven.be/forum/>

Facebook: <http://www.facebook.com/#/group.php?gid=72666070872&ref=ts>

Twitter: <http://twitter.com/TransitieLeuven>

Stuur deze nieuwsbrief door naar je geïnteresseerde familie, kennissen, vrienden, collega's en breng hen op de hoogte van Transitie stad Leuven. Ontvang je deze nieuwsbrief liever niet meer, wil je zelf iets melden of reageren op de nieuwsbrief, laat het weten op leuven@transitie.be.